

Exhaust Cam Grind Specs

Crankshaft Position	Stock Lift	New grind lift
70 ATDC	0.000	
80 ATDC	0.005	
90 ATDC	0.008	0.000
80 BBDC	0.010	0.005
70 BBDC	0.012	0.01
60 BBDC	0.014	0.012
50 BBDC	0.019	0.015
40 BBDC	0.027	0.022
30 BBDC	0.038	0.035
20 BBDC	0.052	0.051
10 BBDC	0.072	0.076
BDC	0.100	0.101
10 ABDC	0.129	0.133
20ABDC	0.166	0.174
30 ABDC	0.205	0.218
40 ABDC	0.238	0.263
50 ABDC	0.268	0.296
60 ABDC	0.294	0.316
70 ABDC	0.305	0.326
80 ABDC	0.298	0.323
90 ABDC	0.279	0.308
80 BTDC	0.250	0.216
70 BTDC	0.215	0.227
60 BTDC	0.172	0.182
50 BTDC	0.132	0.142
40 BTDC	0.104	0.11
30 BTDC	0.077	0.082
20 BTDC	0.055	0.06
10 BTDC	0.039	0.041
TDC	0.028	0.028
10 ATDC	0.020	0.019
20 ATDC	0.014	0.012
30 ATDC	0.012	0.009
40 ATDC	0.011	0.005
50 ATDC	0.009	0

60 ATDC	0.007
70 ATDC	0.005
80 ATDC	0.003
90 ATDC	0.001